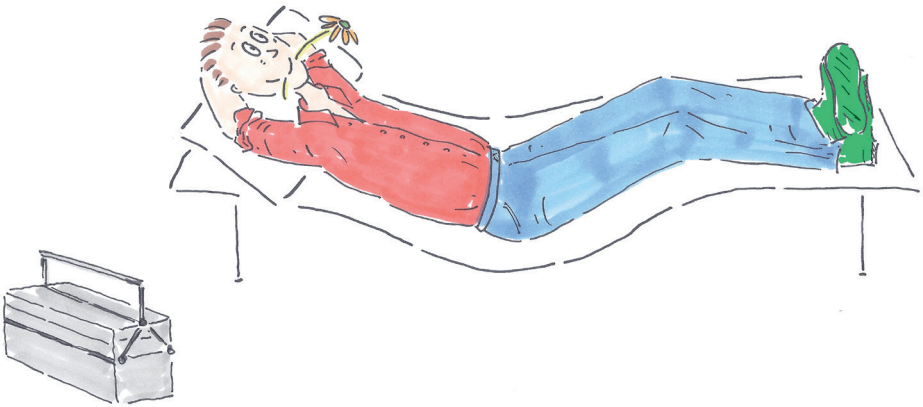
BAAK

Fußgerechte Sicherheit

Wie Oskar seinen Bewegungsapparat entlastet ...

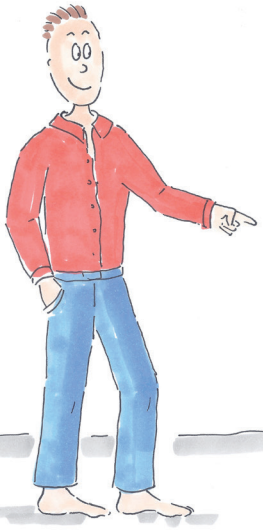


BAAK Sicherheitsschuhe mit go&relax System

Texte: Baak GmbH & Co. KG • Zeichnungen: Brigitte Seibold, www.prozessbilder.de
© 2016 Baak GmbH & Co. KG, Straelen

1

Das ist Oskar ...



... und so sehen seine Füße aus!

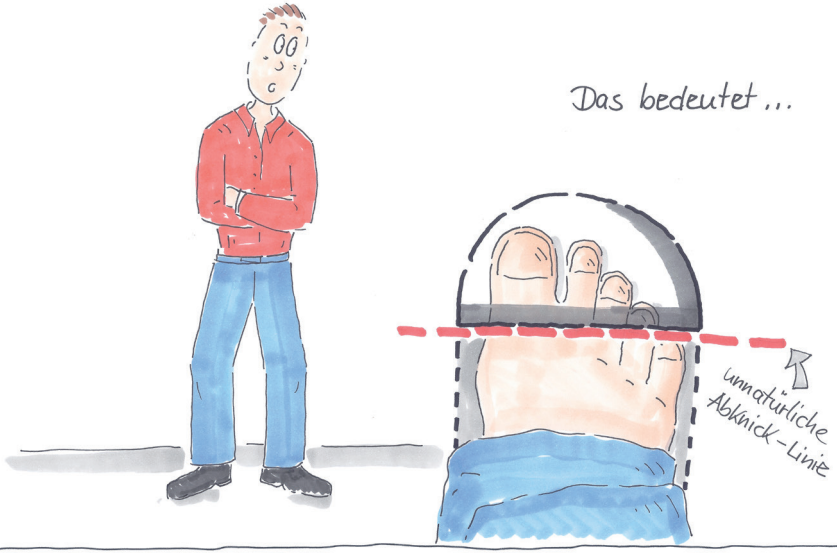
2

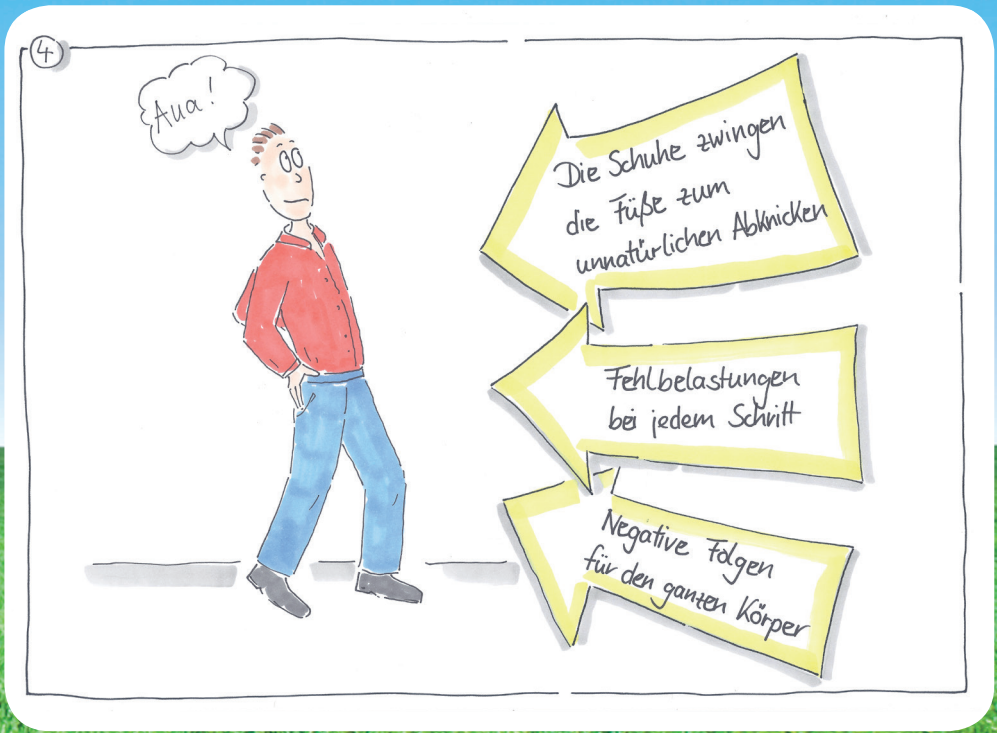
Wenn Oskar barfuß läuft,

... knicken seine Füße ganz natürlich ab.

3

Doch Oskar trägt Sicherheitsschuhe!

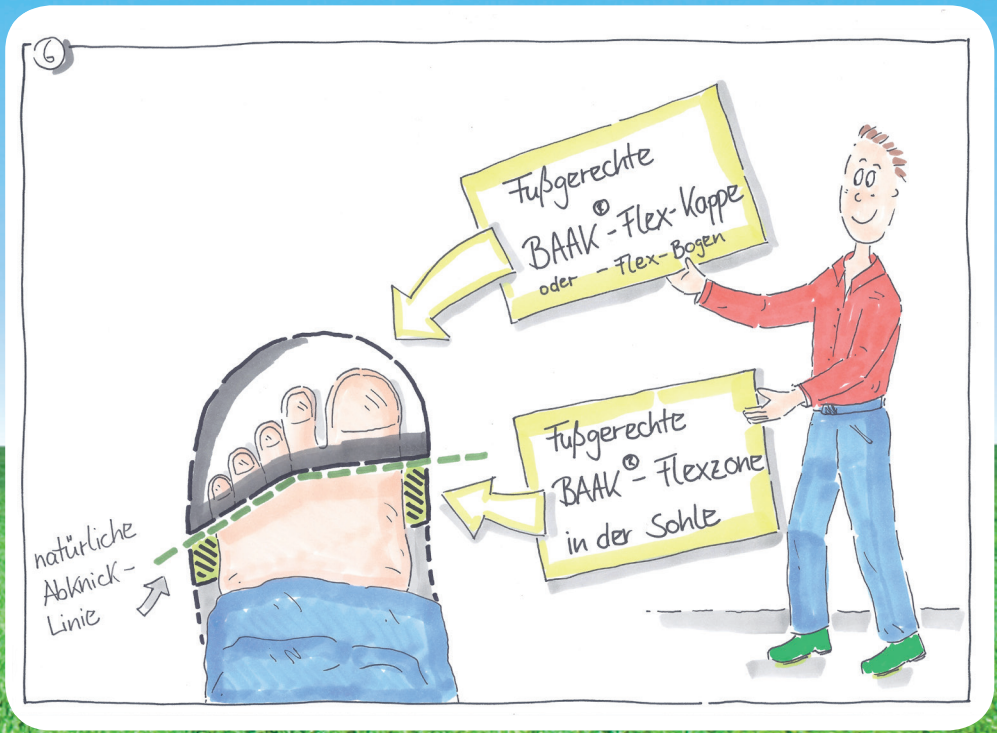



4
Aua!
Die Schuhe zwingen die Füße zum unnatürlichen Abknicken
Fehlbelastungen bei jedem Schritt
Negative Folgen für den ganzen Körper

5

Eigentlich ist die Lösung ganz einfach ...

Und nicht umgekehrt !


6
Fußgerechte
BAAK®-Flex-Kappe
oder
-Flex-Bogen
Fußgerechte
BAAK®-Flexzone
in der Sohle
natürliche
Abknick-
Linie

7

BAAK® - Flexkappe* und Flexzone zusammen ermöglichen ein natürliches Abknicken der Füße in BAAK-Sicherheitsschuhen!

* oder BAAK® - Flexbogen

8

Mit dem
BAAK® go & relax -System
läuft Oskar meilenweit...

super bequem,
gesund und sicher!

sinnvolle Ergänzung zur betrieblichen Gesundheits-förderung

©B. SEIBOLD

BAAK

Fußgerechte Sicherheit

Umdenken bei Sicherheitsschuhen ...

Viel Bewegung, starke Muskeln – Umdenken bei Sicherheitsschuhen!

Die Zeiten, in denen man Füße in Sicherheitsschuhen zu unnatürlichen Bewegungen und Bewegungsmangel gezwungen hat, sollten vorbei sein.

Den Bewegungsapparat entlasten

Durch die unnatürliche Form herkömmlicher Zehenschutzkappen werden die Füße im Bereich der Zehengrundgelenke, bei jedem Schritt, unnatürlich gebeugt. Viele Laufsohlen sind außerdem so steif wie ein Gipsverband. Das schränkt die Bewegung der Zehengrundgelenke ein. Die Belastung beim Gehen wird nicht optimal verteilt. Die Fußmuskulatur, Sehnen und Bänder werden weitgehend außer Betrieb gesetzt. Die Muskeln im Fuß werden geschwächt, wenn sie nicht genutzt werden. Dies hat wiederum negative Folgen für die Dynamik des Fußes und für die gesamte Statik. Ein Schuh sollte immer das zulassen, was der Fuß von Natur aus machen will. Eine natürliche und funktionelle Fußbelastung ist bei Sicherheitsschuhträgern, die ihr Schuhwerk viele Stunden am Tag tragen, daher besonders wichtig. Sicherheitsschuhe mit dem Baak®go&relax System sind eine sinnvolle Ergänzung zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

„Eine natürliche und funktionelle Fußbewegung im Schuh trägt zur Gesunderhaltung des Fußes, der Muskeln und Gelenke bei. Das entlastet den gesamten Bewegungsapparat".

Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann, einer der weltweit führenden Biomechaniker. Er ist maßgeblich an der Entwicklung des Baak®go&relax Systems beteiligt.

Arbeitsschutz & betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) gehören zusammen!

Arbeit muss Spaß machen – auch den Füßen!

Sie als Experte wissen, dass der Gesundheitsaspekt, gerade bei Sicherheitsschuhträgern, eine wesentliche Rolle spielt. Deshalb entwickeln wir fußgerechte Sicherheitsschuhe, um den Tragekomfort zu erhöhen und den Bewegungsapparat zu entlasten.
Früher ging es im Arbeitsschutz vorrangig darum, Gefahren zu vermeiden und Risiken zu senken. Heute gewinnt die Stärkung der Mitarbeiter-Gesundheit zusätzlich an Bedeutung.

Ingo Grusa
Sicherheitsschuh-Experte & Geschäftsführer

Die BGF ist eine moderne Unternehmensstrategie und lohnt sich für Beschäftigte und Unternehmen gleichermaßen.

Die einen möchten gesund bleiben und sich wohlfühlen,
die anderen möchten mit gesunden und leistungsfähigen Mitarbeitern im Wettbewerb bestehen.

Sicherheitsschuhe mit dem Baak® go&relax System

Ein Gewinn für beide!
Gesunderhaltend & unglaublich bequem!

Ergänzen Sie sinnvoll Ihre betriebliche Gesundheitsförderung.
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf: kontakt@baak.de

Ich fühl' mich einfach wohl!

Impressum

© 2016 Baak GmbH & Co. KG, Straelen

Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Firma Baak GmbH & Co. KG untersagt. Alle Übersetzungsrechte vorbehalten.
1. Auflage 2015

Texte: Baak GmbH & Co. KG
Zeichnungen: Brigitte Seibold, www.prozessbilder.de

Druck in Deutschland 2016, 2. Auflage

Zum Film

Oskar erklärt das
Baak®go&relax-System

BAAK

Fußgerechte Sicherheit

Baak GmbH & Co. KG • Hubertusstraße 3 • 47638 Straelen
Tel. 0 28 34/942 41-0 • www.baak.de • kontakt@baak.de